

# JABETZE ESKOLA - ESCUELA DE EMPODERAMIENTO

Pasaia emakumeentzat - Para las mujeres de Pasaia

2026

**AUTOESTIMUA ETA AHALDUNTZEA HELDUAROAN**  
AUTOESTIMA Y EMPODERAMIENTO EN LA ETAPA ADULTA  
**Pepá Bojo Ballester**

San Pedro, Jubilatuen egoitza  
Hogar de la jubilada/o  
Gaztelera / Castellano  
9 saio / sesiones  
Astelehenetan / Lunes, 15:00-16:30  
Otsaila / Febrero: 16,23  
Martxo / Marzo: 2,9,16,23  
Apirila / Abril 13,20,27

**OSASUNTSU JAN ETA POZIK BIZI**  
COMER SANO Y VIVIR FELIZ  
**Tatiana Arzelus Makazaga**

Antxoko Gizarte Ekintza / Basari Elkartea  
Ele bietan / Bilingüe  
Asteazkenetan / Miércoles, 18:00-20:00  
Urtarrila / Enero: 28  
Otsaila / Febrero: 4,11,18,25  
Martxo / Marzo: 4,11,18,25

**GORPUTZ KARTOGRAFIA FEMINISTAK**  
CARTOGRAFÍAS CORPORALES FEMINISTAS  
**Betania Mendoza Cornejo**  
(Asociación Entre Orillas Elkartea)

Trintxerpe, Alkateordetza / Tenencia de Alcaldía  
Gaztelera / Castellano  
Asteartetan / Martes 18:30-20:30  
Apirila / Abril: 7,14,21,28  
Maiatza / Mayo: 5,12,19,26

**MUNDUKO EMAKUMEEN LITERATURA**  
LITERATURA DE MUJERES DEL MUNDO  
**Mertxe Tranche Iparragirre**

Trintxerpe  
Gaztelera / Castellano:  
Astelehenetan / Lunes : 17:30-19:30  
Alkateordetza / Tenencia de Alcaldía  
Martxo / Marzo 2  
Apirila / Abril 13  
Maiatza / Mayo 4  
Helduen Hezkuntza Ikastetxea (HHI) /EPA  
Otsaila / Febrero 2  
Ekaina / Junio 8

**EMAKUMEEN AHOTSA ETA INDARRA**  
LA VOZ Y FUERZA DE LAS MUJERES

Antxo, La Bombonera,  
Arte Eszenikoen Elkartea /  
Asociación de Artes Escénicas  
Gaztelera / Castellano  
Larunbatetan / Sábados: 11:00-13:00  
Martxo / Marzo: 7,14

**CLOWN TAILERRA.**  
TAILLER DE CLOWN  
**Beatriz Egizabal Ollokiegi**

Donibane, Juanba Berasategi  
Euskara / Euskera  
Otsaila / Febrero 21, 10:00-14:00

**BIODANTZA**  
BIODANZA  
**Eider Zuriarrain Bergara**

Antxo, Ikastola (Pasaia Lezo Lizeoa)  
Ele bietan / Bilingüe  
7 saio / sesiones  
Ostegunetan / Jueves, 17:30-19:30  
Otsaila / Febrero: 12,19,26  
Martxo / Marzo 5,12,19,26

**EMAKUMEEN ONGIZATERAKO**  
ETA ZAINZARAKO GUNEA  
ESPACIO PARA EL BIENESTAR  
Y CUIDADO ENTRE MUJERES

**Itsas Etxea (Emaús)**  
Hilean bi ostiraletan biltzen den taldea  
(15 egunetik behin) / Grupo que se reúne  
dos viernes al mes (cada 15 días)  
Informazio eta harremanetarako telefonoa:  
659 032 424 itsasetxea@emaus.com

**ORIENTAZIOA ETA MENDI-MARTXA**  
ORIENTACIÓN Y MARCHA DE MONTAÑA  
**Maddi Marquet Ferrán**

Saio teoriko-praktikoak, aukeran (ele bietan):  
Sesiones teórico-prácticas, a elegir (bilingüe)  
Teorikoak / teóricos: 18:00-19:00  
Donibane, ekaina / junio: 2  
Antxo, ekaina / junio: 3  
San Pedro -Trintxerpe, ekainak / junio: 4

Mendi - irteera progresiboak, Pasaiaik:  
Salidas al monte progresivas, desde Pasaia:  
Ekaina / Junio: 6 (8,26 km)  
Ekaina / Junio: 13 (10 km)  
Ekaina / Junio: 27(17,37 km)

## Urte osoko taldeak eta gunek:

Jatorri askotariko emakumeen taldea  
Indarkeriarik gabeko espazioa: autolaguntza taldea  
Ongi zaintzen eta maitatzen ikasteko taldea  
Emakumeak korrikalariak  
Jatorri askotariko emakume pasaitarren arteko elkarrizketak

## Grupos y espacios para todo el año:

Grupo de mujeres de distintos orígenes  
Espacio libre de violencia: grupo de autoayuda  
Grupo para aprender a cuidarse y quererse bien  
Mujeres corredoras  
Diálogos entre mujeres pasaitarras de diversos orígenes

Izena emateko epea:  
Urtarrilak 16-30 (biak barne)  
Informazio gehiago:  
HAZ bulegoak  
www.pasaia.eus  
Berdintasuna

Plazo de inscripción:  
16-30 de enero (ambos incluidos)  
Más información:  
Oficinas SAC  
www.pasaia.eus  
Igualdad

