

# IKASTAROAK **Gazteak**

# Oharrak **Observaciones**

## Donibanen

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Orduetegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
Street Dance	AL-AZ L-X	17.00-18.00	14,00 €	21,00 €
Judoa	AR-OG M-J	17.00-18.00	14,00 €	21,00 €
Ciclo Indoor	AL-AZ L-X	17.30-18.30	14,00 €	21,00 €
Zumba	OR V	17.00-18.30	14,00 €	21,00 €
Euskal Danitza	OR V	18.30-20.00	14,00 €	21,00 €
Patinajea	OR V	18.15-19.45	14,00 €	21,00 €
Pilota	AZ X	18.15-19.45	14,00 €	21,00 €

## Trintxerpen

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Orduetegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
Judoa	AR-OG M-J	18.15-19.15	14,00 €	21,00 €
Patinajea	AZ X	17.15-18.45	14,00 €	21,00 €
Pilota	OR V	17.15-18.45	14,00 €	21,00 €
Street Dance	OR V	17.00-18.30	14,00 €	21,00 €
Zumba	OR V	18.30-20.00	14,00 €	21,00 €



Jardueretan parte hartzeko tarifa laua bazkideentzat: **35,00€ / hilean. Tarifa plana en actividades para socios/as: 35,00€/mes**

Eta gainera, **BIZIKLETEN ALOKAIRU ZERBITZUA. Además, servicio de ALQUILER DE BICICLETAS.**



*...oso erraza da!*

Jarraitu 4 urrats hauek eta jar zaitez abian:

- A** Eman izena mailegu puntuetan.
- B** Jaso bizikleta eta giltzarra.
- C** Goza ezazu bizikletaz ardurarekin.
- D** Itzuli bizikleta, giltzatu eta entregatu giltza.

Ate irekiak irailaren 24tik 28ra bitartean Trintxerpeko eta Donibaneko kirolguneetan. Eska ezazu informazioa eta proba ezazu dohainik nahi duzun jardura. **Puertas abiertas del 24 al 28 de septiembre en los polideportivos de Trintxerpe y Donibane. Solicita información en la instalación y prueba gratis la actividad que quieras.**

Ikastaroak urriaren 1ean hasiko dira.

**Las actividades comenzarán el 1 de octubre.**



**BPXport**  
kirol zerbitzuak  
[www.bpxport.es](http://www.bpxport.es)



**BPXport**  
kirol zerbitzuak  
[www.bpxport.es](http://www.bpxport.es)



**PASAIKO KIROL-ESKAITZA**  
Ikastaroak 2018-19/ Cursos 2018-19  
**Trintxerpeko kirolgunea**  
Euskadi etorbidea, z/g, 20110, Pasaia. Tel. 943 399753 [trintxerpe@bpxport.es](mailto:trintxerpe@bpxport.es)  
**Donibaneko kirolgunea**  
Donibane kalea, 1, 20110, Pasaia. Tel. 943345371 [donibane@bpxport.es](mailto:donibane@bpxport.es)

# IKASTAROAK Trintxerpe (azoka)

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
Tonifikazioa Tonificación	AL-AZ L-X	10.30-11.30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	15.45-16.45	18,00 €	30,00 €
		18.20-19.20	18,00 €	30,00 €
Areto txirindularitza Ciclo indoor	AL-AZ L-X	9.30-10.30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	13.30-14.30	18,00 €	30,00 €
		17.00-18.00	18,00 €	30,00 €
Jumpfit	AL-AZ L-X	18.30-19.30	24,00 €	36,00 €
		19.30-20.30	24,00 €	36,00 €
K-Stretch	AR/ M	17.00-18.00	24,00 €	36,00 €
		18.00-19.00	24,00 €	36,00 €
		19.00-20.00	24,00 €	36,00 €
		20.00-21.00	24,00 €	36,00 €
		16.30-17.30	24,00 €	36,00 €
	AZ/ X	17.30-18.30	24,00 €	36,00 €
		18.30-19.30	24,00 €	36,00 €
	OG/ J	17.00-18.00	24,00 €	36,00 €
		18.00-19.00	24,00 €	36,00 €
		19.00-20.00	24,00 €	36,00 €
20.00-21.00		24,00 €	36,00 €	
OR/ V	10.00-11.00	24,00 €	36,00 €	
	11.00-12.00	24,00 €	36,00 €	
Zumba	AL-AZ L-X	15.30-16.30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	20.30-21.30	18,00 €	30,00 €
Hipopresiboak Hipopresivos	AR-OG M-J	9.30-10.30	18,00 €	30,00 €
		20.00-21.00	9,00 €	15,00 €
	AL-AZ L-X	16.30-17.30	24,00 €	36,00 €
Defentsa pertsonala Defensa personal	AR-OG M-J	20.30-21.30	24,00 €	36,00 €
Amafit	AR-OG M-J	10.00-11.00	24,00 €	36,00 €
Dantza latindarrak Bailes latinos	L/ S	10.30-12.00	18,00 €	30,00 €
GAP	AL-AZ L-X	20.30-21.30	24,00 €	36,00 €

# IKASTAROAK San Pedro

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
Pilates	AL-AZ L-X	19.15-20.15	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	9.30-10.30	24,00 €	36,00 €
Yoga	AR-OG M-J	8.30-9.30	24,00 €	36,00 €
		18.00-19.00	24,00 €	36,00 €

## IKASTAROAK PASAI ANTXXO

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No Abonados/as
ZUMBA	AR-OG M-J	19.30-20.30	18 €	30 €

## ALOKAIRUAK/ Alquileres

PIRAGUEN GORDELEKUA Hangar de piraguas		
Piraguen biltegia/ Almacén de piraguas	Bazkide Socio	EZ Bazkide NO Socio
Piragua-urtekoa/ Piragua-año	80,00 €	150 €
PIRAGUA ETA PADDLE SURFEKO TAULEN ALOKAIRUA Alquiler de piraguas y paddle surf		
1,5 ordu/ horas	5,00 €	8,00 €
3 ordu/horas	8,00 €	12,00 €
Goiza edo arratsaldea/ Mañana ó tarde	12,00 €	18,00 €
Eguna/ Día	18,00 €	25,00 €
Udako Abonua (bazkidea) Bono Verano (socio)	60,00 €	



# IKASTAROAK Donibane

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
Hipopresiboak Hipopresivos	AL-AZ L-X	8.30 - 9.30	24,00 €	36,00 €
		18.00 -19.00	24,00 €	36,00 €
Pilates	AL-AZ L-X	9.30 - 10.30	24,00 €	36,00 €
		15:00-16:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	18:00-19:00	24,00 €	36,00 €
Zumbastep	AL-AZ OR L-X-V	9.30 - 10.30	26,00 €	39,00 €
		15.00-16.00	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	18.00-19.00	18,00 €	30,00 €
Entrenamendu funtzionala/ Entrenamiento Funcional	AL-AZ L-X	19.30-20.30	18,00 €	30,00 €
		AR-OG M-J	19.30-20.30	18,00 €
Euskal dantzak	AL-AZ L-X	20:00-21:00	18,00 €	30,00 €
Areto txirindularitza Ciclo indoor	AL-AZ L-X	13.30-14.30	18,00 €	30,00 €
		18.30-19.30	18,00 €	30,00 €
Aerobika Aeróbic	AR-OG M-J	9.30 -10.30	18,00 €	30,00 €
		20.00-21.00	18,00 €	30,00 €
Tonifikazioa Tonificación	AL-AZ L-X	19:00-20:00	18,00 €	30,00 €
		10.30-11.30	18,00 €	30,00 €
Gymbalance	AR-OG M-J	17.30-18.30	18,00 €	30,00 €
		20.00-21.00	24,00 €	36,00 €
Yoga	AR-OG M-J	8.30-9.30	24,00 €	36,00 €
		20.00-21.00	24,00 €	36,00 €
Jumpfit	AR-OG M-J	16.15-17.15	24,00 €	36,00 €
		18.30-19.30	24,00 €	36,00 €
Defentsa pertsonala/ Defensa personal	OR V	18.30-20.00	18,00 €	30,00 €