

OHARRAK/ Observaciones

Jardueretan parte hartzeko tarifa laua bazkideentzat: 35€ hilean.

Tarifa plana en actividades para socios/as:
35,00€/mes

Eta gainera, BIZIKLETEN ALOKAIRU ZERBITZUA.

Además, servicio de ALQUILER DE BICICLETAS

...oso erraza da!

Jarraitu 4 urrats hauek eta jar zaitez abian:

1. Eman izena mailegu puntuetan
2. Jaso bizikleta eta giltzarrapoa
3. Goza ezazu bizikletaz ardurarekin
4. Itzuli bizikleta, giltzatu eta entregatu giltza

...es muy facil!

Sigue estos 4 pasos y ponte en marcha:

1. Inscríbete en los puntos de alquiler
2. Recoge el candado y la bicicleta
3. Disfruta de la bici con responsabilidad
4. Devuelve la bici, cándala y entrega la llave

Ate irekiak urriaren 3tik urriaren 9ra bitartean Trintxerpe eta Donibaneko kirolguneetan. Eska ezazu informazioa eta proba ezazu dohainik nahi duzun jarduera.

Puertas abiertas del 3 de octubre al 9 de octubre en los polideportivos de Trintxerpe y Donibane. Solicita información en la instalación y prueba gratis la actividad que quieras.

Ikastaroak urriaren 3an hasiko dira.

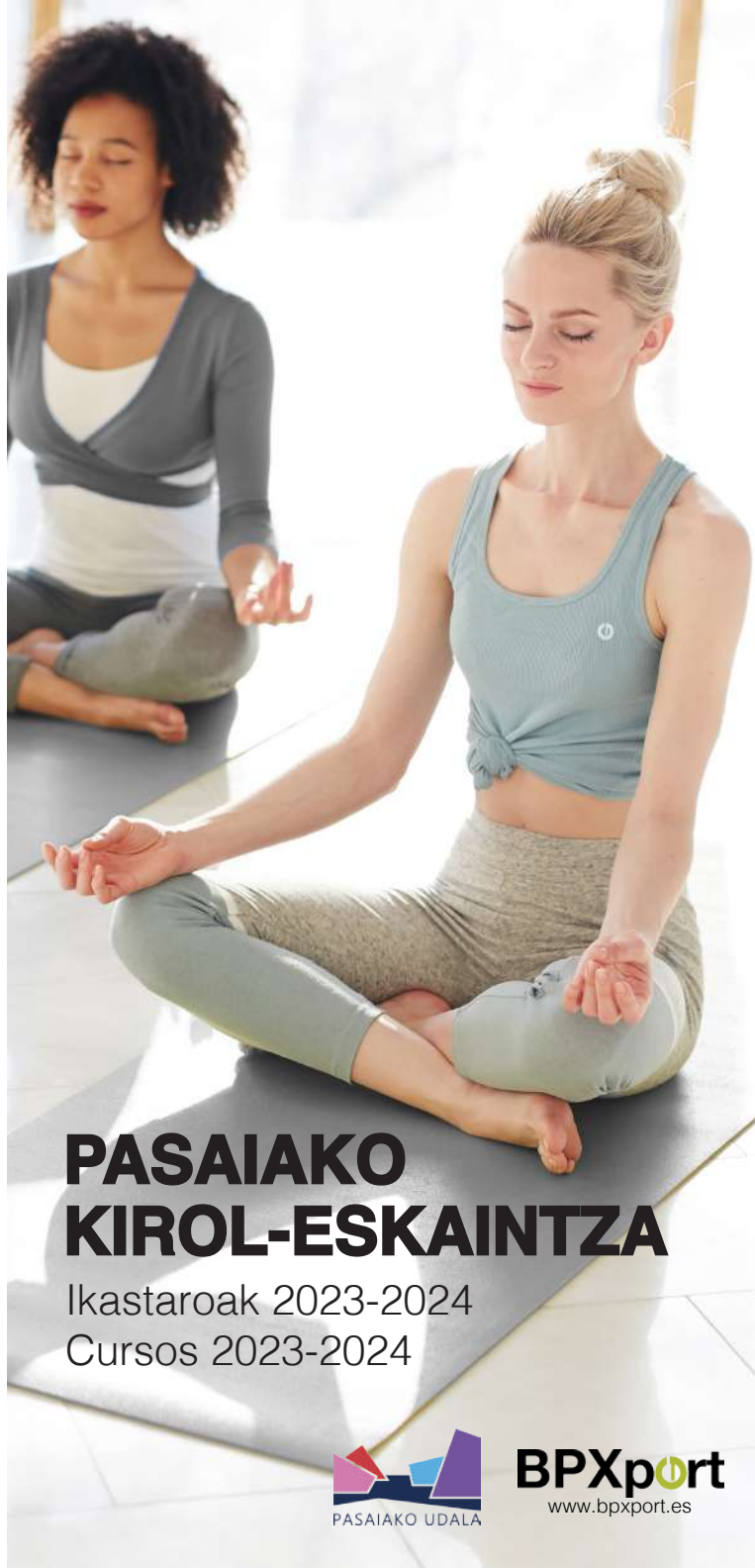
Las actividades comenzarán el 3 de octubre.

Trintxerpeko kirolgunea

Euskadi etorbidea z.g., 20110, Pasaia. Tel.943 399 753 trintxerpe@bpxport.es

Donibaneko kirolgunea

Donibane kalea 1 ,20110, Pasaia. Tel.943 345 371 donibane@bpxport.es



PASAIKO KIROL-ESKAITZA

Ikastaroak 2023-2024

Cursos 2023-2024



PASAIKO UDALA

BPXport

www.bpxport.es

Ikastaroak Trintxerpe (Azoka)

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK	
			ABONATUAK	EZ ABONATUAK
YOGA	AL-AZ	10:00-11:00	24,00€	36,00€
		20:00-21:00		
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AL-AZ	10:30-11:30	18,00€	30,00€
	AR-OG	17:30-18:30		
BIKE	AL-AZ	18:00-19:00	18,00€	30,00€
		19:20-20:20		
	AR-OG	20:20-21:20		
		19:20-20:20		
20:20-21:20				
TONIFIKAZIOA	AL-AZ	16:30-17:30	18,00€	30,00€
	AR-OG	18:15-19:15		
ZUNBA	AL-AZ	20:00-21:00	18,00€	30,00€
	AR-OG	09:30-10:30		
		15:00-16:00		
K-STRETCH	AL	20:00-21:00	24,00€	36,00€
		16:00-17:00		
		17:00-18:00		
	AR	18:00-19:00		
		16:00-17:00		
		17:00-18:00		
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
	AZ	20:00-21:00		
		16:00-17:00		
		17:00-18:00		
		18:00-19:00		
	OG	16:00-17:00		
		17:00-18:00		
		18:00-19:00		
		19:00-20:00		
20:00-21:00				
OR	10:30-11:30			
	11:30-12:30			
	12:30-13:30			
HIIT	AL-AZ	16:00-17:00	18,00€	30,00€
	AR-OG	16:00-17:00		
HAUR ETA GAZTE ESKALADA	AL	17:00-18:30	14,00€	21,00€
		18:30-20:00		
	AR	17:00-18:30		
		18:30-20:00		
OG	17:00-18:30			
HELDUEN ESKALADA	AL-AZ	19:00-20:00	18,00€	30,00€
	AR-OG	19:00-20:00		
PILOTA	OR	17:15-18:45	14,00€	21,00€

Ikastaroak Donibane

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK	
			ABONATUAK	EZ ABONATUAK
GAZTE KENPO	AL-AZ	17:00-18:00	14,00€	21,00€
YOGA	AL-AZ	15:00-16:00	24,00€	36,00€
	AR-OG	08:30-09:30		
BIKE	AR-OG	13:30-14:30	18,00€	30,00€
		20:00-21:00		
	AL-AZ	10:30-11:30		
ZUNBA	AL-AZ	15:00-16:00	18,00€	30,00€
		17:00-18:00		
GAZTE PILATESA	AR-OG	17:00-18:00	14,00€	21,00€
PILATES	AL-AZ-OR	09:30-10:30	36,00€	54,00€
		15:00-16:00		
	AR-OG	18:00-17:00	24,00€	36,00€
		19:00-20:00		
AEROBIC/STEP	AL-AZ-OR	09:30-10:30	26,00€	39,00€
ZUMBATONIC	AL-AZ	19:00-20:00	18,00€	30,00€
GAZTE ZUNBA	AL-AZ	16:00-17:00	14,00€	21,00€
DEFENTSA PERTSONALA	AR-OG	19:00-20:00	24,00€	36,00€
		20:00-21:00		
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	AR-OG	09:30-10:30	18,00€	30,00€
	AL-AZ	18:00-19:00		

Ikastaroak San Pedro

JARDUERA	EGUNAK	ORDUTEGIA	PREZIOAK	
			ABONATUAK	EZ ABONATUAK
PILATESA	AL-AZ	19:30-20:30	24,00€	36,00€
		20:30-21:30		
	AR-OG	09:00-10:00		
HIPOPRESIBOAK	AL-AZ	18:30-19:30	24,00€	36,00€
		10:15-11:15		