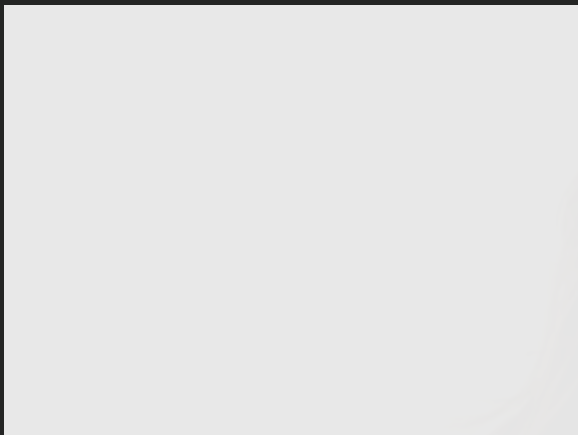




PILATESA

Oharrak Observaciones



Jardueretan parte hartzeko tarifa laua bazkideentzat: 35 € hilean. **Tarifa plana en actividades para socios/as: 35,00€/mes**

Eta gainera, BIZIKLETEN ALOKAIRU ZERBITZUA.
Además, servicio de ALQUILER DE BICICLETAS.



...oso erraza da!

Jarraitu 4 urrats hauek eta jar zaitez abian.

A Eman izena maileru puntuetan.

B Jaso bizikleta eta giltzarapoa.



C Gooa ezazu bizikletaz ardurarekin.

D Itzuli bizikleta, giltzua eta entregatu giltza.



Ikastaroak urriaren 4an hasiko dira.
Las actividades comenzarán el 4 de octubre.

“Zatoz BPXportekin kirolaz gozatzeraz”
“Ven a disfrutar del deporte con BPXport”



BPXport
www.bpxport.es



BPXport
www.bpxport.es



PASAIKO KIROL-ESKAITZAZ
Ikastaroak 2021-22/ Cursos 2021-22
Trintxerpeko kirolgunea
Euskadi etorbidea z.g., 20110, Pasaia. Tel. 943 399753 trintxerpe@bpxport.es
Donibaneko kirolgunea
Donibane kalea 1, 20110, Pasaia. Tel. 943345371 donibane@bpxport.es

IKASTAROAK Trintxerpe (azoka)

IKASTAROAK Donibane

IKASTAROAK San Pedro

| Jarduerak Actividades | Egunak Dias | Ordutegiak Horarios | Abonatuak Abonados/as | Ez abonatuak No abonados/as |
|----------------------------|----------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| YOGA | AL-AZ/ L-X | 10:00- 11:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 20:00- 21:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AR-OG/ M-J | 15:00- 16:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| TONIFIKAZIOA | AL-AZ/ L-X | 10:30- 11:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| | | 17:30- 18:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| | AR-OG/ M-J | 18:15- 19:15 | 18,00 € | 30,00 € |
| CICLO INDOOR | AL-AZ/ L-X | 19:20- 20:20 | 18,00 € | 30,00 € |
| | | 20:20- 21:20 | 18,00 € | 30,00 € |
| | AR-OG/ M-J | 19:20- 20:20 | 18,00 € | 30,00 € |
| ZUMBA | AR-OG/ M-J | 9:30- 10:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| | | 15:00- 16:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| | OR / V | 20:00- 21:00 | 9,00 € | 15,00 € |
| K-STRETCHA | AL/ L | 16:00- 17:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 17:00- 18:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 18:00- 19:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AR/ M | 16:00- 17:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 17:00- 18:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 18:00- 19:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 19:00- 20:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 20:00- 21:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AZ / X | 16:00- 17:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 17:00- 18:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 18:00- 19:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | OG / J | 16:00- 17:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 17:00- 18:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 18:00- 19:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 19:00- 20:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | OR / V | 20:00- 21:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 11:30- 12:30 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | | 12:30- 13:30 | 24,00 € |
| HIIT | AR-OG/ M-J | 17:00- 18:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| HAUR eta GAZTE ESKALADA | AL/ L | 17:00- 18:30 | 14,00 € | 21,00 € |
| | AR/ M | 17:00- 18:30 | 14,00 € | 21,00 € |
| | AZ / X | 17:00- 18:30 | 14,00 € | 21,00 € |
| | OG / J | 17:00- 18:30 | 14,00 € | 21,00 € |
| | OR/ V | 17:00- 18:30 | 14,00 € | 21,00 € |
| ESKU-PILOTA | OR/ V | 17:15- 18:45 | 14,00 € | 21,00 € |

| Jarduerak Actividades | Egunak Dias | Ordutegiak Horarios | Abonatuak Abonados/as | Ez abonatuak No abonados/as |
|-----------------------------|-----------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| GAZTE KENPO | AL-AZ / L-X | 17:00- 18:00 | 14,00 € | 21,00 € |
| YOGA | AL-AZ / L-X | 15:00- 16:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AR-OG / M-J | 8:30- 9:30 | 24,00 € | 36,00 € |
| CICLO INDOOR | AR-OG/ M-J | 13:30- 14:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| | | 20:00- 21:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| | AL-AZ / L-X | 10:30- 11:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| ZUMBA | AL-AZ / L-X | 15:00- 16:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| | | 17:00- 18:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| GAZTE PILATESA | AR-OG/ M-J | 17:00- 18:00 | 14,00 € | 21,00 € |
| PILATESA | AR-OG / M-J | 15:00- 16:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 18:00- 19:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AL-AZ / L-X | 9:30- 10:30 | 24,00 € | 36,00 € |
| ZUMBASTEPA | AL-AZ-OR/ L-X-V | 9:30- 10:30 | 26,00 € | 39,00 € |
| ZUMBATONIA | AL-AZ/L-X | 19:00- 20:00 | 18,00 € | 30,00 € |
| GAZTEENTZAKO ZUMBA | AL-AZ / L-X | 16:00- 17:00 | 14,00 € | 21,00 € |
| DEFENTSA PERTSONALA | AR-OG / M-J | 19:00- 20:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 20:00- 21:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| ENTRENAMENDU FUNTZIONALA | AR-OG / M-J | 9:30- 10:30 | 18,00 € | 30,00 € |
| | AL-AZ L-X | 18:00- 19:00 | 18,00 € | 30,00 € |

| Jarduerak Actividades | Egunak Dias | Ordutegiak Horarios | Abonatuak Abonados/as | Ez abonatuak No abonados/as |
|----------------------------|----------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| PILATESA | AL-AZ/ L-X | 19:15- 20:15 | 24,00 € | 36,00 € |
| | | 20:15- 21:15 | 24,00 € | 36,00 € |
| | AR-OG/ M-J | 9:00- 10:00 | 24,00 € | 36,00 € |
| ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK | AL-AZ L-X | 18:15- 19:15 | 24,00 € | 36,00 € |

