

# APIRILA

# JABEKUNTZA ESKOLA Pasaia emakumeentzat ESCUELA DE EMPODERAMIENTO para las mujeres de Pasaia



2015-2016



## EMAKUME MIGATZAILEEN TALDEA

Pasaia emakume migratzaileentzako guneak sortzea, eskametuak eta jakinduria partekatu ahal izateko, eta nork bere eskubideak ezagutzea gain, eskualdeko baliabide eta zerbitzuei buruzko informazioa eskura izateko, eta guztien artean laguntzarako eta elkartzasunerako sarea sortzeko; azken batean, emakume migratzaileen beharrei eta zailtasunei buruzko hausnarketa bat egiteko.

ANTXOKO GIZARTE ZERBITZUAK eta TRINTXERPEKO ALKATAEORDETZAN (hamabost egunean behin.)  
PRESTATZAILEA: Beatriz Zalakain  
ANTXON 18:00-20:00 • TRINTXERPEN 11:15-12:45

## GRUPO DE MUJERES MIGRANTES

Crear espacios para las mujeres migrantes de Pasaia, donde puedan compartir sus experiencias y su sabiduría, y conocer sus derechos y tener acceso a la información de recursos y servicios de la comarca, además de crear una red de apoyo y solidaridad entre ellas, y poder reflexionar sobre las necesidades y dificultades que tienen las mujeres migrantes.



## AUTOLAGUNTZA TALDEA

Indarkeriarik gabe bizitzaren aldeko emakumeak indarkeriarik gabe bizitzeko asmoa dugun era guztietako emakumeen taldea da gurea. Taldearen laguntzar, nork bere erabakiak hartzen ditu, norberaren errealitate, baliabide eta indarren arabera.

17:30 - 19:30 \*Jaiegunak izan ezik ERRENTERIAKO MERKATUZAR URTE OSOAN ZABALIK (ASTEAZKENERO\*)  
PRESTATZAILEA: Sorburu

## GRUPO DE AUTOAYUDA Mujeres por una vida libre de violencia

Un grupo de mujeres diversas a las que nos une la intención de vivir una vida libre de violencias. Con el apoyo del grupo, cada una toma las decisiones. Según su realidad personal, recursos y fortalezas.



## KOMUNIKAZIO ZIBERFEMINISTARAKO ESTRATEGIAK

Internet ekintza eta pentsamendu feministak hedatzeko baliabide aparta da; baita emakumeen arteko sareak indartzeko ere. Tailer honetan gure kanpaina edo jarduera birtualetan komunikazio eraginkorra lortzeko gakoak emango ditugu, Twitter erabiltzen ikasiko dugu eta gure proiektuak martxan jartzeko lehenengo pausuak emango ditugu. Ziberfeministen lana ezagutuko dugu, eta segurtasun arazoekin eta mehatxu matxistekin lotutako gomendioak ere emango ditugu.

DON BOSCO  
PRESTATZAILEA: June Fernandez  
18:00-20:00

## TALLER PARA LAS ESTRATEGIAS COMUNICATIVAS CIBERFEMINISTAS

Internet es una gran herramienta para difundir las acciones y pensamientos feministas y para potenciar las redes entre las mujeres. Este taller dará las clases para conocer nuestras campañas y conseguir una comunicación eficaz. Se aprenderá a utilizar Twitter y se darán los primeros pasos para poner en marcha nuestros proyectos. Conoceremos el trabajo de las ciberfeministas y daremos recomendaciones relacionadas con el problema de la seguridad y las amenazas machistas.



## NI ZAINDU, ZU ZAINDU

Mintegi honek emakume zaintzailearen rolari buruzko gogoeta egitea sustatu nahi du, norberak bere denbora izateko eskubidea izatea, eta berdintasun eta errespetutik abiatuta, familiarreko harremanak negoziatzea. Noiz eta nola zaindu izateko eskubidea aldarrikatzen du, eta baita familiarren eskakizunei ezetz esatekoa ere.

Era berean, norberaren zaintzarako tresnak eskaintzen ditu. Horretarako gorputzaren kontzientzia hartzen du abiapuntu, emozioak eta emakume bakoitzaren desioak. Zaintzea ez da betebeharr bat, eta gehienez, negoziatu beharreko aukera bat izan behar du, norberaren beharrak alde batera utzi gabe.

TRINTXERPEKO ALKATAEORDETZAN  
PRESTATZAILEA: Kontxi Lopez  
15:00-16:30 astelehenero

## CUIDAR DE MI, CUIDAR DE TI

Este taller busca promover la reflexión sobre el rol de la mujer cuidadora, el derecho al propio tiempo, a la negociación de las relaciones familiares desde la igualdad y el respeto. Y plantea ante todo el derecho a elegir cuándo y cómo cuidar, o a decir que no a las demandas familiares.

Asimismo, ofrece herramientas para el autocuidado partiendo de la conciencia del cuerpo, de las emociones y de los deseos de cada una. Cuidar no es una obligación, y en todo caso ha de ser una opción a negociar sin perder de vista las propias necesidades.



## LABURFORUMA "ANIZTASUNA ETA GENEROA"

Etorri eta animatu gurekin parte hartzea, ekainean Aniztasunaren astean emango diren film laburrak aukeratzeko.

TRINTXERPEKO ALKATAEORDETZAN  
PRESTATZAILEA: Sorburu  
18:00-20:00

## CORTOFORUM "DIVERSIDAD Y GENERO"

Ven y animate a participar en la elección de los cortos que se van a proyectar el mes de junio, en la semana de la Diversidad.



## KULTURA ANITZEKO ELKARRIZKETAK JATORRI ASKOTARIKO EMAKUME PASAITARRAREN ARTEAN

Kultura anitzeko elkargunea, Pasaia emakumeen elkarten artekoa, eta beste jaioterri batzuetako historia, kultura eta gastronomia partekatu eta ezagutu nahi duten emakume guztien artekoa, zerk batzen gaituen jakiteko, munduko emakumeen eskubideak ikaste aldera.

TRINTXERPEKO ALKATEORDETZAN  
PRESTATZAILEA: Beatriz Zalakain  
17:30 - 20:00

## DIALOGOS MULTICULTURALES ENTRE MUJERES PASAITARRAS DE DIVERSOS ORIGENES

Espacio de encuentro multicultural de las diferentes asociaciones de mujeres de Pasaia, y de todas aquellas mujeres que estén interesadas en compartir y aprender más sobre derechos de las mujeres del mundo.