

**OTSAILEKO PASAIAKO JABEKUNTZA ESKOLA**

<p align="center"><b>OTSAILAK 15 ETA 29 MARTXOAK 7 ETA APIILAK 11 LABURFORUMA</b></p> <p align="center"><b>“ANIZTASUNA ETA GENEROA”</b></p> <p>Etorri eta animatu gurekin parte hartzera, ekainean Aniztasunaren astean emango diren film laburrak aukeratzeko.</p> <p align="center"><b>TOKIA:</b> Trintxerpeko Alkateordetza</p> <p align="center"><b>EGUNAK:</b> Otsailaren 15ean eta 29an, martxoaren 7an eta apirilaren 11n.</p> <p align="center"><b>ORDUA:</b> 17:15-19:15</p> <p align="center"><b>PRESTATZAILEAK:</b> SORBURU</p>	<p align="center"><b>15 y 29 DE FEBRERO 7 DE MARZO Y 11 DE ABRIL CORTOFORUM</b></p> <p align="center"><b>“DIVERSIDAD Y GENERO”</b></p> <p>Ven y ánimoate a participar en la elección de los cortos que se van a proyectar el mes de junio , en la semana de la Diversidad.</p> <p align="center"><b>LUGAR:</b> Tenencia Alcaldía de Trintxerpe</p> <p align="center"><b>DÍAS:</b> 15 Y 29 de febrero, 7 de marzo y 11 de abril.</p> <p align="center"><b>HORA:</b> 17:15-19:15</p> <p align="center"><b>FORMADORAS:</b> SORBURU</p>
<p align="center"><b>OTSAILAK 5 ETA 19 BATUKADA FEMINISTA</b></p> <p>Zein da helburua? Hainbat musika-tresna jotzen ikasteaz gain, gozatzea; eta emakumeen artean harremana izatea, talde-lanean eta elkarrekin ikastea, irudimena lantzea, sortzea, gidaritza hartzea, musikaz disfrutatu eta gozaratzea, emakumeak eta feministak ikusiak eta entzunak izatea, eta aldarrikapenak plazaratzeko espazioak okupatu eta erabiltzea.</p> <p align="center"><b>TOKIA:</b> ANTOKO PASAIA LIZEOA <b>EGUNAK:</b> URTARRILAK 8 ETA 22 <b>PRESTATZAILEA:</b> Arantxa Vicedo eta Ainara Sarasketa <b>ORDUA:</b> 18:00-20:00</p>	<p align="center"><b>5 Y 19 DE FEBRERO BATUKADA FEMINISTA</b></p> <p>Aparte de aprender a tocar diferentes instrumentos, el objetivo es disfrutar, relacionarnos entre las mujeres, aprender a trabajar en grupo y entre nosotras, trabajar con la imaginación, crear, hacernos con el liderato, disfrutar y hacer gozar con la música, visibilizar y oír a las mujeres feministas, y ocupar y utilizar los espacios de difusión de las reivindicaciones.</p> <p align="center"><b>LUGAR:</b> PASAIA LIZEO DE ANTOKO <b>DÍAS:</b> 8 Y 22 de ENERO <b>FORMADORAS:</b> Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa <b>HORA:</b> 18:00-20:00</p>
<p align="center"><b>OTSAILAK 8 ETA 22 (ANTOXO) eta OTSAILAK 12 ETA 26 (TRINTXERPE) EMAKUME MIGATZAILEEN TALDEA</b></p> <p>Pasaiaiko emakume migratzaileentzako guneak sortzea, eskarmentuak eta jakinduria partekatu ahal izateko, eta nork bere eskubideak ezagutzeaz gain, eskualdeko baliabide eta zerbitzuei buruzko informazioa eskura izateko, eta guztien artean laguntzarako eta elkartasunerako sarea sortzeko; azken batean, emakume migratzaileen beharrei eta zailtasunei buruzko hausnarketa bat egiteko.</p> <p><b>TOKIA:</b> ANTOKO GIZARTE ZERBITZUAK eta</p>	<p align="center"><b>8 Y 22 DE FEBRERO (ANTOXO) y 12 Y 26 DE FEBRERO (TRINTXERPE) GRUPO DE MUJERES MIGRANTES</b></p> <p>Crear espacios para las mujeres migrantes de Pasaia, donde puedan compartir sus experiencias y su sabiduría, y conocer sus derechos y tener acceso a la información de recursos y servicios de la comarca, además de crear una red de apoyo y solidaridad entre ellas, y poder reflexionar sobre las necesidades y dificultades que tienen las mujeres migrantes.</p> <p><b>LUGAR:</b> SERVICIOS SOCIALES DE ANTOKO y</p>

<p>TRINTXERPEKO ALKATEORDETZA EGUNAK: ANTXON, 8an eta 22an (astelehena ) TRINTXERPEN, 12an eta 26an (ostirala) (hamabost egunean behin) ORDUA: ANTXON (18:00-20:00) TRINTXERPEN (11:15-12:45) PRESTATZAILEA: BEATRIZ ZALKAIN</p>	<p>TENENCIA DE ALCALDÍA DE TRINTXERPE DÍAS: ANTXO (8 lunes) Y TRINTXERPE (12 y 26 viernes), quincenalmente.  HORA: ANTXO (18:00-20:00) TRINTXERPE (11:15-12:45) FORMADORA: BEATRIZ ZALAKAIN</p>
<p><b>OTSAILAK 2, 9, 16, 23 ETA 30 AUTOLAGUNTZA TALDEA. Indarkeriarik gabe bizitzearen aldeko emakumeak</b> Indarkeriarik gabe bizitzeko asmoa dugun era guztietako emakumeen taldea da gurea. Taldearen laguntzaz, nork bere erabakiak hartzen ditu, norberaren errealitate, baliabide eta indarren arabera.  <u>URTE OSOAN ZABALIK (ASTEAZKENERO)*</u>  TOKIA: ERRENTERIAKO MERKATUZAR PRESTATZAILEA: SORBURU 17:30 – 19:30 *Jaiegunetan izan ezik</p>	<p><b>2, 9, 16, 23 Y 30 DE FEBRERO GRUPO DE AUTOAYUDA. Mujeres por una vida libre de violencia</b> Un grupo de mujeres diversas a las que nos une la intención de vivir una vida libre de violencias. Con el apoyo del grupo, cada una toma las decisiones. Según su realidad personal, recursos y fortalezas.  <u>ABIERTO TODO EL AÑO (TODOS LOS MIÉRCOLES)*</u> LUGAR: MERKATUZAR DE RENTERIA FORMADORA: SORBURU 17:30 – 19:30 *Salvo festivos</p>
<p><b>OTSAILAK 26 ETA MARTXOAK 4 ZURE SEXUALITATEAZ GOZATU "BELDUR BARIK"</b> Neskak! Apur ditzagun gure sexualitatearen inguruko mitoak! Egiten duzuna egiten duzula, ez duzu benetan nahi eta gustatzen zaizuna egiten. Garrantzizkoa da nork bere sexualitatea eta praktikak nahi dituenenean gozatzea, nahi dituen eran. Sexualitateaz lasai hitz egin nahi izanez gero, zatoz tailer honetara! Eutsi, "Beldur Barik" EGUNAK: otsailak 26 eta martxoak 4 TOKIA: ANTXOKO AZOKA (9. gela) ORDUA: 17:30 – 19:30 PRESTATZAILEA: Eider Goiburu</p>	<p><b>26 DE FEBRERO y 4 DE MARZO DISFRUTA DE TU SEXUALIDAD, SIN MIEDO "BELDUR BARIK"</b> Chicas! Rompamos los mitos referentes a nuestra sexualidad! Hagamos lo que hagamos, posiblemente no lo hagamos porque queramos, ni porque nos guste. Es importante que cada una disfrute y practique su sexualidad tal y como ella quiera. Si quieres hablar de todo ello, ven a nuestro taller! Sigue, sin miedo "Beldur Barik" DÍAS:26 de febrero y 4 de marzo LUGAR: AZOKA DE ANTXO (aula 9) HORA: 17:30- 19:30 FORMADORA: Eider Goiburu</p>
<p><b>OTSAILAK 11 ETA 18 EMAKUMEEN OSASUNAREN ZAINKETARAKO GAKOAK (sakontze ikastaroa)</b> Ikastaro hau aurreko urtean egindakoaren jarraipena izango da. Nork bere zaintzaren ardura izateko beharrezko ezagupenetan sakonduko dugu, betiere, geure zaintzaz ardura gaitezen. EGUNAK: OTSAILAK 11 ETA 18 TOKIA: TRINTXERPEKO ALKATEORDETZAN ORDUA: 16:00-18:00 PRESTATZAILEA: Marilde Osa</p>	<p><b>11 Y 18 DE FEBRERO CLAVES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD DE LAS MUJERES (curso de profundización)</b> Este curso será la continuación del curso del año anterior. Seguiremos profundizando en los conocimientos necesarios, con la finalidad de responsabilizarnos de nuestro propio cuidado.  DÍAS: 11 Y 18 DE FEBRERO LUGAR: TENENCIA DE ALCALDÍA DE TRINTXERPE HORA: 16:00 -18:00 FORMADORA: Marilde Osa</p>

<p style="text-align: center;"><b>OTSAILAK 4, 11, 18 ETA 25 MINDFULNESS</b></p> <p>Mindfulnessa ulertzeko egunean egunekoa bizi behar da, modu aktiboan, hausnarketa eginez. Unean unekoa bizitzeko aukera, tokian tokioa eta momentukoa. Erlaxazio praktikak, gorputzeko ariketak eginez, eskarmentu honetan txertatuko gara. Eta ez epaitzeko, ez asmatzeko, eta errealitatea ez interpretatzeko gaitasuna garatu behar dugu.</p> <p style="text-align: center;">EGUNAK: URTARRILAREN 14tik OTSAILAREN 25era TOKIA: AZKUENE ELKARTEA ORDUA: 19:45– 21:00 PRESTATZAILEA: Vega Ayllón</p>	<p style="text-align: center;"><b>4, 11, 18 Y 25 DE FEBRERO MINDFULNESS</b></p> <p>Mindfulness se puede entender como un empeño en centrarse en el momento presente de forma activa y reflexiva. Una opción por vivir lo que acontece en el momento actual, en el aquí y ahora.</p> <p>Por medio de prácticas de relajación, ejercicios corporales y meditativos, vamos poco a poco a centrarnos en la experiencia presente. Y desarrollando la habilidad de no juzgar, suponer en interpretar la realidad.</p> <p style="text-align: center;">DÍAS: del 14 de ENERO al 25 de FEBRERO LUGAR: ASOCIACIÓN AZKUENE HORA: 19:45– 21:00 FORMADORA: Vega Ayllón</p>
<p style="text-align: center;"><b>OTSAILAK 14, 21 ETA 28 NOLA ERRESPETATUKO DUT EZEZAGUNA, EZBERDINA ETA ARROTZA DENA, GURE KULTURA ETA GUREA DENA ERRESPETATUZ?</b></p> <p>Elkarrekin konturatuko gara tresna ugari daudela errespetatzeko. Denon artean ezagutu eta landuko ditugu. Ezagutzea haztea da, baita gure ingurua aberastea ere.</p> <p style="text-align: center;">EGUNAK: URTARRILAREN 14tik OTSAILAREN 25era TOKIA: LAGUN ARTEA ELKARTEA ORDUA: 10:00 – 11:00 PRESTATZAILEA: Vega Ayllón</p>	<p style="text-align: center;"><b>14, 21 Y 28 DE FEBRERO ¿COMO PUEDO RESPETAR LO DESCONOCIDO, DIFERENTE, EXTRAÑO Y AJENO, RESPETANDO MI CULTURA Y LO MIO?</b></p> <p>Juntas nos daremos cuenta de que son numerosas las herramientas que lo hacen posible, y entre todas las conoceremos y desarrollaremos. Conocer es ampliarme y enriquecer mi entorno.</p> <p style="text-align: center;">DÍAS: del 14 de ENERO al 25 de FEBRERO LUGAR: ASOCIACIÓN LAGUN ARTEA HORA: 10:00 – 11:00 FORMADORA: Vega Ayllón</p>
<p style="text-align: center;"><b>OTSAILAK 1, 8, 15, 22 eta 29 BIDEOGINTZA TAILERRA</b></p> <p>Bideo bat nola egiten den zatirik zati ikasiko dugu, eta teknikak landuko ditugu. Lantzeko gaia aukeratu eta gero (bideoak taldean egiten dira), gidoia prestatu, eta grabazioak egingo dira, bideoak editatzeko programa ikasi eta gero. Taldean landutako proiektua garatuko da.</p> <p style="text-align: center;">TOKIA: ANTXOKO DON BOSCO IKASTETXEAN EGUNAK: 1, 8, 15, 22 eta 29 PRESTATZAILEA: Itziar Bastarrika ORDUA: 18:00-20:00</p>	<p style="text-align: center;"><b>1, 8, 15, 22 y 29 FEBRERO GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VIDEO</b></p> <p>A través de este taller conoceremos cuáles son los pasos a seguir para realizar un video, y trabajaremos las técnicas necesarias para ello. Después de acordar qué tema nos interesa trabajar (los videos se realizarán en equipo), preparar el guión., hacer grabaciones y aprender a manejar un programa para editar videos. Se desarrollará un proyecto realizado en grupo.</p> <p style="text-align: center;">LUGAR: DON BOSCO DE ANTXO DÍAS: 1, 8, 15, 22 y 29 FORMADORAS: Itziar Bastarrika HORA: 18:00-20:00</p>
<p style="text-align: center;"><b>OTSAILAK 25 KULTURA ANITZEKO ELKARRIZKETAK JATORRI ASKOTARIKO EMAKUME PASAITARREN ARTEAN</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>25 DE FEBRERO DIALOGOS MULTICULTURALES ENTRE MUJERES PASAITARRAS DE DIVERSOS ORIGENES</b></p>

Kultura anitzeko elkargunea, Pasaia-ko emakumeen elkartearen artekoa, eta beste jaioterri batzuetako historia, kultura eta gastronomia partekatu eta ezagutu nahi duten emakume guztien artekoa, zerk batzen gaituen jakiteko, munduko emakumeen eskubideak ikaste aldera.

EGUNA: OTSAILAK 25  
TOKIA: TRINTXERPEKO ALKATEORDETZA  
ORDUA: 17:30 – 20:00  
PRESTATZAILEA: BEATRIZ ZALAKAIN

Espacio de encuentro multicultural de las diferentes asociaciones de mujeres de Pasaia, y de todas aquellas mujeres que estén interesadas en compartir y aprender más sobre derechos de las mujeres del mundo.

DÍA: 25 de FEBRERO  
HORARIO: 17:30 – 20:00  
LUGAR: TENENCIA DE ALCALDÍA DE TRINTXERPE  
FORMADORA: BEATRIZ ZALAKAIN