

# MASTERCLASS

Abdominal hipopresiboak / abdominales hipopresivos



**LEKUA / lugar**    **EGUNA / día**    **ORDUA / hora**

Donibaneko  
Kirolgunea  
(943345371)

Miércoles  
25  
ASTEAZKENA

20.00

Trintxerpeko  
Kirolgunea

En mayo  
**TRX** (SUSPENSION TRAINING)  
MAIATZEAN

**INFORMAZIO GEHIAGO KIROLGUNEETAKO HARRERETAN**  
*Más información en las recepciones de los complejos deportivos*

**DOAKO IZEN EMATEA** (apirilaren 24ra bitarte) / *Inscripción gratuita (hasta el 24 de abril)*