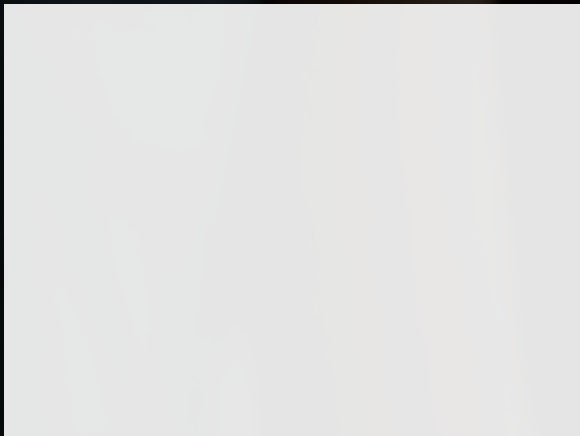




Oharrak Observaciones



Jardueretan parte hartzeko tarifa laua bazkideentzat: 35,00€ / hilean. **Tarifa plana en actividades para socios/as: 35,00€/mes**

Eta gainera, BIZIKLETEN ALOKAIRU ZERBITZUA. **Además, servicio de ALQUILER DE BICICLETAS.**



...oso erraza da!

Jarraitu 4 urrats hauek eta jar zaitetz abian:

- A** Erman izena mailegu puntuetan. 
- B** Jaso bizikleta eta giltzarrapoa. 
- C** Goza ezazu bizikletaz ardurarekin. 
- D** Itzuli bizikleta, giltzatu eta entregatu giltza. 

Ate irekiak irailaren 24tik 28ra bitartean Trintxerpeko eta Donibaneke kirolguneetan. Eska ezazu informazioa eta proba ezazu dohainik nahi duzun jarduera. **Puertas abiertas del 24 al 28 de septiembre en los polideportivos de Trintxerpe y Donibane. Solicita información en la instalación y prueba gratis la actividad que quieras.**  
Ikastaroak urriaren 1ean hasiko dira. **Las actividades comenzarán el 1 de octubre.**



**BPXport**  
www.bpxport.es



**BPXport**  
www.bpxport.es



**PASAIAKO KIROL-ESKAINNTZA**  
Ikastaroak 2019-20/ Cursos 2019-20  
**Trintxerpeko kirolgunea**  
Euskadi etorbidea, z/g, 20110, Pasaia. Tel. 943 399753 trintxerpe@bpxport.es  
**Donibaneke kirolgunea**  
Donibane kalea, 1, 20110, Pasaia. Tel. 943345371 donibane@bpxport.es

# IKASTAROAK Trintxerpe (azoka)

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
YOGA	AL-AZ L-X	9:00- 10:00	24,00 €	36,00 €
		20:00- 21:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	15:00- 16:00	24,00 €	36,00 €
GOLDFITA	AL-AZ L-X	9:30- 10:30	18,00 €	30,00 €
ENTRENAMENDU FUNZIONALA	AL-AZ L-X	10:30- 11:30	18,00 €	30,00 €
		13:45- 14:45	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	18:15- 19:15	18,00 €	30,00 €
CICLO INDOOR	AL-AZ L-X	14:50- 15:50	18,00 €	30,00 €
		10:30- 11:30	18,00 €	30,00 €
		19:20- 20:20	18,00 €	30,00 €
		20:20- 21:20	18,00 €	30,00 €
ZUMBA	AL-AZ L-X	20:30- 21:30	18,00 €	30,00 €
	AR-OG M-J	9:30- 10:30	18,00 €	30,00 €
		15:00- 16:00	18,00 €	30,00 €
	OR/V	20:00- 21:00	9,00 €	15,00 €
ESKALADA	AR-OG M-J	19:00- 20:00	24,00 €	36,00 €
K-STRETCHA	AL/L	16:00- 17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00- 18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00- 19:00	24,00 €	36,00 €
	AR/M	16:00- 17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00- 18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00- 19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00- 20:00	24,00 €	36,00 €
		20:00- 21:00	24,00 €	36,00 €
	AZ/X	16:00- 17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00- 18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00- 19:00	24,00 €	36,00 €
	OG/J	16:00- 17:00	24,00 €	36,00 €
		17:00- 18:00	24,00 €	36,00 €
		18:00- 19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00- 20:00	24,00 €	36,00 €
		20:00- 21:00	24,00 €	36,00 €
	OR/V	11:30- 12:30	24,00 €	36,00 €
		12:30- 13:30	24,00 €	36,00 €

# IKASTAROAK Gazteak

## Trintxerpen

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
GAZTE YOGA	AL-AZ L-X	19:00- 20:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE ZUMBA	AR-OG M-J	16:00- 17:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE CIRCUITA	AR-OG M-J	17:00- 18:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE JUDO	AR-OG M-J	18:00- 19:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE PILOTA	OR - V	17:15- 18:45	14,00 €	21,00 €
GAZTE ESKALADA	AR-OG M-J	18:00- 19:00	14,00 €	21,00 €

## Donibanen

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
GAZTE ZUMBA	AL-AZ L-X	17:00- 18:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE CIRCUITA	AR-OG M-J	18:00- 19:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE JUDO	AR-OG M-J	17:00- 18:00	14,00 €	21,00 €
GAZTE KENPOA	OR - V	17:00- 18:00	14,00 €	21,00 €

# IKASTAROAK Donibane

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK	AL-AZ L-X	8:30- 9:30	24,00 €	36,00 €
PILATESA	AL-AZ L-X	9:30- 10:30	24,00 €	36,00 €
		15:00- 16:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	18:00- 19:00	24,00 €	36,00 €
		19:00- 20:00	24,00 €	36,00 €
	OR/V	9:30- 10:30	12,00 €	18,00 €
ZUMBASTEPA	AL-AZ-OR L-X-V	9:30- 10:30	26,00 €	39,00 €
CICLO INDOOR	AR-OG M-J	13:30- 14:30	18,00 €	30,00 €
		20:00- 21:00	18,00 €	30,00 €
	AZ-OR X-V	10:30- 11:30	18,00 €	30,00 €
YOGA	AL-AZ L-X	14:00- 15:00	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	8:30- 9:30	24,00 €	36,00 €
ZUMBA	AL-AZ L-X	15:00- 16:00	18,00 €	30,00 €
		18:00- 19:00	18,00 €	30,00 €
ZUMBATONIA	AL-AZ L-X	19:00- 20:00	18,00 €	30,00 €
LATINDAR DANTZAK BAILES LATINOS	AL-AZ L-X	20:00- 21:00	18,00 €	30,00 €
ENTRENAMENDU FUNZIONALA	AR-OG M-J	9:30- 10:30	18,00 €	30,00 €
		19:00- 20:00	18,00 €	30,00 €

# IKASTAROAK San Pedro

Jarduerak Actividades	Egunak Dias	Ordutegiak Horarios	Abonatuak Abonados/as	Ez abonatuak No abonados/as
PILATESA	AL-AZ L-X	19:15- 20:15	24,00 €	36,00 €
		20:15- 21:15	24,00 €	36,00 €
	AR-OG M-J	9:00- 10:00	24,00 €	36,00 €
ABDOMINAL HIPOPRESIBOAK	AL-AZ L-X	18:15- 19:15	24,00 €	36,00 €